

# 認知症と共に生きること考える 普及啓発イベント

住民が認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族が安心して  
住み慣れたところで暮らすことができる地域づくりを推進するため、  
認知症に関連したイベントを開催します。



## イベント 1

### 認知症の正しい理解に向けたパネル展示

- 展示期間: 令和6年9月1日(日)～9月29日(日)
- 展示場所: 中央図書館、厚狭図書館
- 展示内容: 認知症のある人の声の紹介、認知症に関する本の紹介等
- 申し込み不要、参加費無料

## イベント 2

### 認知症のある人の集い(本人ミーティング)

- 対象: 市内在住の認知症の診断を受けている方(定員: 各10名)
- 開催日・場所:
  - ① 9月1日(日) 厚狭地域交流センター(1階・会議室)
  - ② 9月8日(日) 須恵地域交流センター(交流室)
- 両日とも13:00～15:00まで、両日参加も大歓迎です
- 内容: 楽しく軽い運動、生活の楽しみや不安等を話し合います
- 開催3日前までに下記まで事前申込が必要です

### 認知症のある人の家族介護者教室

- 対象: 市内在住の認知症の人を介護する家族の方(定員: 各10名)
- 開催日・場所:
  - ① 9月1日(日) 厚狭地域交流センター(2階・第2研修室)
  - ② 9月8日(日) 須恵地域交流センター(研修室)
- 両日とも13:00～15:00まで、両日参加も大歓迎です
- 内容: 介護専門職による普段の介護に役立つ介護技術の講義  
参加者同士の意見交換
- 開催3日前までに下記まで事前申込が必要です

(問合せ・申込先)

山陽小野田市地域包括支援センター (市役所高齢福祉課内)

TEL 0836-82-1149