

# ようこそ 「ぽんの時間」へ

ぽん菓子というお菓子の名前を聞いたことがありますか？ ネットで調べると、米などの穀物に圧力をかけた後に一気に開放することによって膨らませた膨化食品とあります。原料の穀物は米のほかに、大麦、小麦、大豆、ジャイアントコーン、マカロニなどで、それにお砂糖を加えた駄菓子（スナック食品）です。食感はチョコレートによく入っているパフと同じサクサク軽い感じで、スーパーには「麦チョコ」で売っていたりもします。だからきっと誰もがどこかで食べているお菓子です。

ぽん菓子を製造する機械は穀類膨張機というもので、第一次世界大戦ごろにアメリカやヨーロッパで開発され、日本では第二次世界大戦後の食糧難の時代に普及しました。ぽ

ん菓子という名の通り、このお菓子を作る時には「ぽん！」という爆発音が響く。この音を実際に聞いたことのある人はどのくらいいるでしょうか。ちなみに筆者は1960年代生まれですが、子どもの頃は紙芝居などとともに、定期的にぽん菓子屋さんにも回ってきて、家からお米を持っていくと、その場で「ぽん！」とお菓子を作ってくれました。子ども心にワクワクドキドキ懐かしい思い出です。

ここ小野田で「ぽん菓子ファクトリー ぽんの時間」というお店を開いているほりうち商店の店頭には、さまざまな種類のぽん菓子が並んでいま

す。また、自分で原料を持ち込んでぽん菓子に加工してもらうことも可能です。実際に製造するところを見る工場見学ツアー



も受けつけています（要予約）。昔のように住宅地を回ることはありませんが、幼稚園やその他のイベント会場で実演することもあります。

ほりうち商店は、もともと小野田のセメント町で果物屋さんを開いていましたが、1975年（昭和50年）からぼん菓子の製造販売をスタートしました。

2019年からは店舗を小野田駅前の商店街に移動しました（工場はセメント町）。

現在、店舗ではぼん菓子の販売、和カフェそれに絵本図書館が併設されています。店舗で提供されるメニューの材料は基本的に地元の食材なのだそうです。

でもなぜ図書館が？ 実は、ほりうち商店2代目店主の多原美加さんはペアレントメンターの活動も行っています。ペアレントメンター？ 初めて聞く言葉で、これもネットで調べると「自らも発達障害などの障害のあ

る子どもの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。ペアレント・メンターは、同じような障害のある子どもをもつ親に対して、共感的な支援を行い、

地域資源についての情報を提供したり、体験談を話したりすることができます」とありました。つまり多原さんはお子さん4人のうち

3人に障害があり（そのうち2人は進行性の目の難病）、今はお子さんたちも社会人になりましたが、子育てはとても大変だったそう。自分もいろん

な人に助けてもらったから、今度は発達障害のあるお子さんを持つ家族を助けてあげたいという理由で「こころ

会」（親支援）と「ぱふどほっぷ」（子ども支援）というおしゃべり会を店舗で開いています。

「こころ会」は毎月第3火曜日 18:30～21:00、「ぱふどほっぷ」は第2、第4火曜日 18:00～22:00（「ぱふどほっぷ」は埴



生と厚狭の地域交流センターでも月に2回開かれています。

いずれの会も参加希望の方は多原さんに事前にご連絡ください。

多原さんは、この会の参加者の相談にのったり、時々、学校やセミナーで講演をしたり、お店を経営しながらペアレントメンターも！ととても忙しい毎日です。

最後に、お店に図書館を開いている理由。それは4人の子どもたちを連れて図書館に行った時に、どうしても子どもたちが、あちこち歩き回ったり、声を出したりして、(図書館の職員ではなく)他の利用者さんたちに注意されるので、図書館のしきいが高くなってしまったそう……。

今では以前より発達障害についての理解も広まっているとは



いえ、まだまだそんな苦労をされてるご家族のために、なのだそうです。確かにカフェに本におしゃべり、この取り合わせは

心を和ませます。そしてぽん菓子自体が、ほんのり甘い心とさせる自然派のお菓子でもあります。お店のホームページには県外からもアレルギーのある人など、昔ながらのお菓子を求める人から注文がくるそうです。今は家族経営だけ

ど、将来的には障害者の就労も支援したいとのこと。

お話を聞きした帰りにぽん菓子をいくつか買い求めましたが、

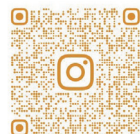
この小さなぽん菓子屋さんで、いろんな人たちの涙と笑顔をお菓子と一緒に包んでもらったような気がしました。

(文：まっし・写真：山田幸司)

#### 「ココロ会」「ぽん菓子ほっぷ」連絡先：

多原美加 (携帯) 090-3372-0718 \*ショートメールも可  
(メールアドレス) luckyminmi@gmail.com

ほりうち商店 日の出本店 ぽん菓子ファクトリー ぽんの時間  
山陽小野田市日の出3丁目7-21 TEL 0836-52-7258



@KOKOROKAI.KAZOKU